



# ENERGY \* SYNTHESIS PRAXIS

SEMINARPROGRAMM 2012 MIT HANSPETER TSCHOL

Datum	Seminar	Organisator / Ort
20.-21.01.2012 Fr Abend bis So	<b>Aikido &amp; Inner Power of Self-Defense:</b> Trainings - Wochenende mit spezifischen Themen, für alle mit Erfahrung in Aikido und Self-Defense	Dreamers Lodge Deutschland / Steinach Deutschland
17.-19.02.2012 Fr Abend bis So	<b>Qi Gong Intensiv</b> - Wochenende zum Vertiefen und Erweitern der Kranich-Form und den Basis-Übungen des Qi Gong	Dreamers Lodge Deutschland / Steinach Deutschland
01.-08.04.2012 So bis So	<b>Aikido &amp; Inner Power of Self-Defense:</b> - Intensiv-Woche mit Aikido Basisübungen, Grundlagen der Selbst-Verteidigung, Aufbau und Training von Verhaltensmustern, Anwendung im Alltag, Reinigungs- und Klärungsrituale - für alle offen!	Dreamers Lodge Deutschland / Steinach Deutschland
14.-21.04.2012 Sa bis Sa	<b>Erholungs- und Regenerations - Woche</b> für alle die Erholung suchen zum Auftanken mit Qi Gong, Yoga, Tiefenentspannung, natürlicher Ernährung zur Entschlackung und Neuausrichtung	Casa San Francesco / Toscana, Italien
01.-03.06.2012 Fr bis So	<b>Aikido &amp; Inner Power of Self-Defense:</b> Trainings - Wochenende mit spezifischen Themen, für alle mit Erfahrung in Aikido und Self-Defense	Dreamers Lodge Deutschland / Steinach Deutschland
07.-10.06.2012 Fr Abend bis So	<b>Qi Gong Intensiv</b> - Wochende mit Vertiefungen und Erweiterungen der Basis-Qi Gong-Formen, Standing, Qi Evolution, Vorkenntnisse von Vorteil	Dojo Aikido Glarnerland / Glarus
15.-16.06.2012 Fr Abend bis Sa	<b>Qi Gong</b> - Trainings-Wochenende, Basis-Formen des Qi Gong, Standing, Körperausrichtung und - Aufrichtung für alle offen!	Sakura-no-Dojo / Fribourg, Villars-sur-Glâne
04.-11.08.2012 Sa bis Sa	<b>Qi Gong Intensiv</b> - Woche für Beginner Basis - Qi Gong - Übungen, Standing, Aufbau der Kranich-Form, Einklang der 5-Wandlungsphasen und der 4 Elemente, Freie Bewegungen und Tanz	Casa San Francesco / Toscana, Italien
11.-18.08.2011 Sa bis Sa	<b>Qi Gong Intensiv</b> - Woche - für Fortgeschrittene mit vertiefungen der kranich-Form, Standing, erweiterte Basis-Formen des Qi Gong, Harmonie der Elemente und Funktionskreise, Korrekturen, freie Spontan-Bewegungen, Nature Walks	Casa San Francesco / Toscana, Italien
14.-16.09.2012 Fr Abend bis So	<b>Aikido &amp; Inner Power of Self-Defense:</b> Trainings - Wochenende mit spezifischen Themen, für alle mit Erfahrung in Aikido und Self-Defense	Dreamers Lodge Deutschland / Steinach Deutschland
20.-23.09.2012 Fr Abend bis So	<b>Qi Gong Intensiv</b> - Wochende mit Vertiefungen und Erweiterungen der Basis-Qi Gong-Formen, Standing, Qi Evolution, Vorkenntnisse von Vorteil	Dojo Aikido Glarnerland / Glarus
14.-21.10.2012 So bis So	<b>Qi Gong Intensiv</b> - Woche mit Basis - Qi Gong - Übungen, Standing, Aufbau der Kranich-Form, Einklang der 5-Wandlungsphasen und der 4 Elemente, freie Spontan-Bewegungen, Tanz, schamanische Reinigungs und Klärungsrituale	Dreamers Lodge Deutschland / Steinach Deutschland
02.-04.11.2012 Fr Abend bis So	<b>Aikido &amp; Inner Power of Self-Defense:</b> Trainings - Wochenende mit spezifischen Themen, für alle mit Erfahrung in Aikido und Self-Defense	Dreamers Lodge Deutschland / Steinach Deutschland

Mehr Infos zu den Seminaren unter: [www.energy-synthesis.ch](http://www.energy-synthesis.ch)

Oder: [www.dreamers-lodge.de](http://www.dreamers-lodge.de)